

BALLIAMO IN SICUREZZA!

PROTOCOLLO APPLICATIVO DI SICUREZZA 2020

MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Nel seguente documento sono riportate le linee guida che regolamentano il protocollo diffuso dalla FIDS (Federazione Italiana Danza Sportiva), a cui la nostra S.S.D. "Spirit Of St. Louis Roma" è affiliata, e indicazioni che vi aiuteranno a muovervi negli spazi del San Lo', che si è attrezzato ad affrontare l'emergenza nel pieno rispetto delle norme diffuse dal ministero dello sport e della salute.

Vi chiediamo pertanto di prenderne visione e iscrivervi consapevoli che rappresentano le regole fondamentali e inviolabili su cui si svilupperanno i nostri corsi.

Chi non accetta di seguire questi protocolli non può prendere parte alle lezioni.

1. L'ingresso in palestra e nel sito di allenamento è precluso a tutti coloro i quali nei quattordici giorni precedenti abbiano avuto contatti con soggetti positivi confermati per malattia CoViD-19 o provenienti da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS. Inoltre l'ingresso di persone già risultate positive all'infezione dovrà essere preceduto da preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti l'avvenuta negativizzazione dell'esame molecolare (tampone) secondo le modalità previste rilasciate dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

2. In presenza di sintomi influenzali di qualsiasi natura (raffreddore, tosse, mal di gola, ecc...) non sarà possibile prendere parte alla lezione, a meno che non si presenti il risultato di un tampone negativo effettuato a poche ore di distanza dall'inizio della lezione.

Nel caso in cui non fosse possibile fare un tampone in tempo per la lezione si potrà seguire, da casa propria, la lezione in diretta su zoom.

3. La Fids ha stabilito che la **Distanza** di sicurezza che dovrà intercorrere tra una persona e un'altra (obbligatoria) è di almeno 1mt, in caso di assenza di mascherina 2mt.

Il San Lo' ha disegnato una segnaletica che aiuterà ognuno a individuare il proprio spot :)
Ma sarà nostra/vostra cura non invadere lo spazio altrui :)

4. È necessario il rispetto delle **misure previste** dalla sede in cui si svolgono le lezioni: la **misurazione della temperatura**, **l'igiene delle mani** attraverso gel disinfettante, **percorsi obbligati**, sono solo alcuni semplici esempi degli steps necessari prima di entrare in sala e che ci aiuteranno a prevenire al massimo i contagi :)

5. Sarà obbligatorio consegnare certificato medico per attività sportiva non agonistica il giorno di inizio delle lezioni.

6. Le **scarpe** dovranno essere tolte all'ingresso del San Lo' e riposte in apposite scarpriere. Vi chiediamo perciò di munirvi di **Scarpe** da utilizzare solo ed esclusivamente durante le lezioni (quindi NON SCARPE che usate fuori dalla scuola di danza) che indosserete immediatamente prima dell'ingresso nella sala da ballo.

7. Quest'anno è consigliato di sostare negli spogliatoi il minor tempo possibile, per non creare assembramenti. I vostri indumenti andranno riposti in un'apposita borsa che non potrete lasciare nello spogliatoio. Al vostro arrivo vi spiegheremo tutto :)

La **Fids**, a tal proposito, consiglia di:

a) Munirsi di borraccia personale;

b) Di arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni/spogliatoi solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori chiusi.

8. L'uso della **mascherina** è **obbligatorio** durante la fase di ingresso, cambio tra atleti, uscita dagli spazi comuni (sala, corridio, scale) ed in tutti gli altri momenti tranne che **durante l'attività fisica** dove è a **discrezione del singolo**.

Consigliamo, per chi dovesse decidere di non indossare la mascherina, di tenerla a portata di mano :)

9. L'**uso della mascherina** è altresì **obbligatorio** nel momento in cui l'atleta o l'allenatore debbano avvicinarsi per consigli e indicazioni e non sia possibile rispettare il metro di distanza.

10. Prima di accedere ad ogni lezione è necessario portare l'autodichiarazione antiCOVID obbligatoria per legge e scaricabile sul nostro sito www.spiritroma.com

SE RISPETTIAMO TUTTI/E QUESTE SEMPLICI REGOLE, POTREMO MAN MANO TORNARE A BALLARE E DIVERTIRCI INSIEME! CONFIDIAMO IN VOI :)

Spirit Team